

Как воспитать в ребёнке уверенность в себе

Уверенность в себе - обязательное условие для развития полноценного, общительного, позитивного ребенка. Как же этого добиться? Какие наши действия могут привести к повышению уверенности у нашего чада? Простые советы помогут вам разобраться в этой проблеме и помочь вашему ребенку стать увереннее в себе.

Для уверенности в себе любому малышу, в первую очередь, нужна мамина любовь. Любовь и ласка творят чудеса! Всегда говорите насколько ребенок для вас желанный и любимый» В затруднительных ситуациях не старайтесь сиюминутно прийти на помощь, дайте возможность ребенку самому найти решение проблемы.

Помогайте ему, если он сам попросит помощи. Радуйтесь вместе с ним его успехам, всегда выслушивайте мнение ребенка и старайтесь его учитывать и с ним считаться. Не уставайте говорить, что он во всём самый лучший, что вы его обожаете вместе с его удачами и неудачами, достоинствами и недостатками, Объясняйте ему, что в жизни придется много общаться и договариваться с другими людьми, что именно этим мы отличаемся от животных.

Часто родители с раннего детства взваливают на детей очень многое: занятия художественной гимнастикой, изучение английского языка, занятия в школах дополнительного образования.... Подумайте, а может проблема, скорее всего в вас» вы, заставляя ребенка заниматься всем и сразу и явно требуя результата, давите на него, тем самым лишая уверенности в себе.

А вы со своим ребенком часто просто дурачитесь? Играете в детские игры, безобразничаете, пускаете мыльные пузыри? Ему всегда нужна ваша поддержка» Поиграйте с ним в школьный урок, пусть он будет учителем, а вы ученицей» Откуда у ребенка может быть уверенность, когда он крутится во взрослом мире?

Чаще всего в неуверенности малыша виноваты близкие люди, Ребенок просто боится вас разочаровать! Не требуйте от него много и, всегда говорите, что любите его не за

Как воспитать ребенка уверенным в себе

Автор: Administrator
29.10.2014 10:44

достижения в спорте, музыке, а потому, что он Ваш любимый деточка, Баша кровиночка!

Но главное в похвале не перегнуть палку! Похвала-награда, которая выдается от случая к случаю. Хвалить ребенка лучше всего в том случае, если он справился с довольно сложной задачей. Если хвалить ребенка за то, к чему он не прилагал старания и усилий, у него не будет желания совершенствоваться. Пытаясь решить одну проблему можно получить и новую.

Для развития уверенности в себе в Америке используют следующие правила: не делать замечаний и не одергивать ребёнка, мол, не беги – упадешь, не трогай, сядь и сиди. В этой стране многие мамочки стараются всё подробно объяснить» Вместо того, чтобы делать замечание, ребенку предлагается пойти другим путем. А если набил шишки, то ребёнок на своей примере учится, а мама только показывает, как она его любит.

Уверенность в себе в детях нужно развивать и поддерживать постоянно. Восхищайтесь своими детьми, как можно чаще, тогда они будут уверены в себе и своих силах.